



Dokumenten som följer ska ges till nya sektioner!

RÅD och ANVISNINGAR för SEKTION

Råd och anvisningar skall ses som ett hjälpmedel för sektionen. Om problem eller frågor uppstår rörande sektionens verksamhet skall stöd kunna sökas av regionordförande. Denne skall vara länk mellan sektionens och föreningens styrelse. Regionordförande skall bevaka att föreningens ändamål enligt stadgarna fullföljs på sektionsnivå.

Munkskänkarnas hemsida och IT-system

Styrelseprotokoll, utbildningsmaterial, medlemsförteckning, mallar mm finns tillgängligt i föreningens medlemsregister (i CRM) och Vin-tranet efter inloggning på olika nivåer, se manualer för respektive område. Regionens IT-ansvarige delar ut behörigheter till de olika systemen.

Provningsunderlag

Laddas ned från Mina sidor.

In Vino

Distribueras direkt till respektive medlem. Medlemstidningen finns även i digital form på Mina sidor.

Medlemsfrågor

Sträva efter att medlemsantalet utökas. Sträva mot en sund tillväxt av sektionen så att det blir en jämn ålders- och könsfördelning.

Det är den enskilde som tar initiativ att bli medlem genom att anmäla sig på hemsidan och betala sin medlemsavgift till riksföreningen. Inför årsskiftet skickas en betalningsavi via mejl och senare om de inte betalat även en påminnelse om medlemskap. Det är den enskilde som tar initiativ att stanna kvar i föreningen genom att betala årsavgift. Vid utebliven betalning inaktiveras medlemskapet, och medlemmens uppgifter sparas i tre år.

Sektionens ekonomi

Sektionens är en egen juridisk enhet och dess ekonomi hanteras av kassören. Kassören ansvarar för att sektionens bokföring sköts, att fakturor betalas. Sektionen ska skaffa ett eget BG och organisationsnummer (ansökan skickas till Skatteverket).

Ny sektion erhåller startbidrag (fn 10 000 kr) som betalas ut när sektionen nått 25 medlemmar och fått organisationsnummer, bankgiro och har haft ett konstituerande styrelsemöte.

Provningsverksamheten

Målsättningen ska vara att arrangera minst tre vinprovningar per termin, gärna en gång per månad. Provningarna ska vara kunskapshöjande.



En provning bör vara självbärande och helst ge ett överskott. Icke medlemmar (gäster) ska betala en högre avgift vid provningarna. Den bör ligga på en så hög nivå att det även ekonomiskt är motiverat att vara medlem i föreningen.

Instruera nya medlemmar om provningsteknik, antingen i samband med provning eller vid speciell sammankomst. Förslag till provningsteman och provningsledare finns i CRM.

Utbildning

Inom föreningen Munsänkarna är det centralt Utbildningsgrupper (HET och PUG) och inom sektionen den Utbildningsansvarige (UA) som svarar för utbildningsverksamheten.

Föreningens utbildningsverksamhet är för närvarande fokuserad på de fyra betygsstegen: ettbetyg, druvbetyg, tvåbetyg, samt trebetyg. Kunskaps- och färdighetskraven för respektive betygssteg samt förslag på lämpligt kursupplägg finns i föreningens Läroplan/Kursplan som finns på Mina sidor.

Sektion skall bedriva en kontinuerlig utbildningsverksamhet och kan samordnas med angränsande sektion eller sektioner. Regionordföranden kan ge råd och anvisningar om hur utbildningsverksamheten kan samordnas mellan sektioner. Sektion bör arrangera en ettbetygskurs eller en druvkurs minst en gång per år.

Alla medlemmar har rätt till och bör uppmuntras att delta i prov för ettbetyg eller druvbetyg.

CHECKLISTA PROVNINGAR

DAGARNA INNAN

Sista inbetalningsdag bör klart framgå i inbjudan till provningen. Stäm av antal anmälda, lokal, antal mat mm. Kolla att det finns tillräckligt med vinglas och vattenglas. Hämta/lämna vin.

Tänk på vinets serveringstemperatur.

SAMMA DAG

Tastevin

Band

Munsänkarsnålar

Material för ev. föredrag, t ex dator, högtalare

Provningsunderlägg



TIMMARNAS INNAN

Lokalen

Bord/antal/placering

Vita dukar

Belysning

Uppdukning

Vatten

Bröd (osötat)

Spottkoppar

Servering

Uppkorkning när?

Hjälp att hälla upp vinerna

Korkskruv

Drop-stop

Gåva till föredragshållare



ALKOHOLPOLICY FÖR MUNSKÄNKARNA

antagen av riksstyrelsen 2020-03-28.

1. Bakgrund

Munskänkarna är en ideell förening, vars kärna är passionen för lärande om vin, att vidga kännedom och kunskap om vin och dess del av måltidskulturen med sambanden vin och mat samt vin och hälsa.

Vi verkar för måttfulla och goda dryckesseder, där ansvarstagande och kvalitet är helt överordnat kvantitet.

2. Grundvärde

Föreningen Munskänkarna ska vara fri från riskbruk och missbruk av alkohol samt motverka uppkomsten av alkoholberoende.

3. Ansvar

Ansvar för att denna policy efterföljs och att dess innehåll når alla i vår verksamhet ligger hos styrelsen för riksorganisationen samt för varje region och sektion. Varje medlem har att iaktta informationen och medverka till spridningen av och medvetenheten om budskapet. Policyn ska aktiveras årligen på alla våra tre nivåer. Samma regler gäller för alla inom organisationen.

4. Syfte

Policyn syftar till att förebygga alkoholmissbruk, att skapa en god miljö för medlemmar och funktionärer och att man vidtar hjälpåtgärder vid riskbeteende, så att ingen ska fara illa.

5. Riktlinjer med övergripande förhållningssätt

- Medlem ska vid föreningens/sektionens arrangemang avstå från annan alkoholförtäring än den som ingår i själva vinprovningssupplägget (inklusive måltidsdryck) respektive kursmomentet.
- Medlem får inte medföra egna alkoholdrycker på Munskänkarnas arrangemang, andra än de som är avsedda för själva arrangemanget.
- Provningar och utbildningar ska genomföras på sådant sätt att de inte leder till notabel berusning genom att lämpliga vinmängder (3-6 cl i glasen) provas och att "spottkopp" finns tillgänglig.
- Medlem ska reagera om man upptäcker att någon deltagare visar tecken på alkoholmissbruk och uppmärksamma den drabbade, dennes vän/anhörig eller ansvarig funktionär/ledare på detta. En bra formulering (i jag-form) till aktuell person är: "Jag är oroad av att du/hen verkar dricka för mycket", alltså med signalen att jag bryr mig om hen.

Vid behov av vidare åtgärder (t.ex. vid upprepning) ska samråd ske med utsatt person, ev. stödpersoner och aktuell styrelse.

- Varningstecken på alkoholberoende är (enligt diagnosklassifikationen ICD-10 från WHO, där minst 3 av de 6 kriterierna då skall vara uppfyllda): 1) Sug efter alkohol, 2) kontrollförlust (= vanligast), 3) fortsatt drickande trots negativa effekter, 4) prioritering av alkoholkonsumtion före andra aktiviteter, 5) ökad tolerans och 6) abstinens. Vanliga signaler är berusning, alkohollukt, black-out, retlighet, impulsivitet, förnekelse och att känna sig missförstådd.
- Riskkonsumtionsnivå enligt nya, mycket omfattande internationella forskningsresultat är maximalt 8 standardglas (12 g i Sverige = 12-15 cl) vin per vecka (2018), medan hittills i Sverige angivna riktlinjer varit maximalt 9 glas för kvinnor och 14 glas för män för riskbruk, liksom 3 respektive 4 glas vid ett och samma tillfälle, s.k. intensivkonsumtion. Dock föreligger en stor variation mellan individers känslighet för alkoholmängder, t.ex. även åldersberoende.
- Viktigt att våga ta det nödvändiga samtalet tidigt: Reagera – det är alltid farligt när de goda krafterna tiger still. Att ta initiativ till samtal kan vara avgörande.
- Goda motiv för att interвенера och ”konfrontera” drabbad person är också rönen från aktuell forskning att många blir hjälpta av enkla och även rätt kortvariga insatser, särskilt om upprepade. På så sätt är åtkomligheten via riskminskande åtgärder tacksamt nog förvånansvärt god, där flertalet kommer ut ur ett alkoholberoende då. Alkoholberoende är inte ett kategoriskt tillstånd utan varierar mellan individer och över tid hos samma person, tacknämligt påverkbart av även tidsavgränsade insatser.
- Attityden ska vara att hjälpa och stödja den drabbade för att komma till rätta med problemet, att visa respekt och vara aktivt lyssnande: frågorna kan bli kopplade till stigmatisering med skuld- och skamkänslor.
- Medlem, som vid upprepade tillfällen uppträder berusat eller med annat alkoholpåverkat olämpligt beteende vid våra aktiviteter, kan bli utesluten ur föreningen, men innan dess delges hen en varning.

6. Behov av externt stöd•

Om man behöver stöd, råd eller hjälp för eget eller annan medlems alkoholproblem, kan man vända sig till sektionstyrelse, Alna (alkohol, läkemedel, narkotika, arbetsliv), AA (Anonyma Alkoholister), primärvården, företagshälsovård, beroendemottagning inom sjukvården, samt (kostnadsfritt) alkohollinjen.se och alkoholhjalpen.se.